

The Self Talk Solution Shad Helmstetter

Het leven is een aaneenschakeling van onderhandelingen. Van kleine dagelijkse beslissingen tot de grote momenten in je leven: je onderhandelt elke keer als je iemand probeert te overtuigen, als je een besluit neemt of een conflict probeert op te lossen. Erica Ariel Fox is specialist op het gebied van onderhandelen en leiderschap en betoogt in dit boek dat de belangrijkste onderhandelingen in het leven de onderhandelingen zijn die je met jezelf voert. Want vaak is er een groot verschil tussen dat wat we doen en zeggen en dat wat we zóúden willen doen en zeggen. Fox noemt dit de 'Performance gap' en ze laat zien hoe je hiermee om kunt gaan: of je nu te maken hebt met een stellige baas of een lastige klant, een eigenwijs kind of een partner met een andere mening. De oplossing is namelijk vaak dezelfde: leer eerst jezelf te overtuigen. 'Het grootste probleem in onderhandelingen is niet de tegenpartij. Je bent het zelf. De kracht van dit boek is dat het ons leert naar binnen te kijken en zo onszelf te leren begrijpen.' – William Ury, coauteur van *Excellent onderhandelen (Getting to Yes)* 'Er zijn maar weinig boeken die de taal van het zakenleven en de taal van persoonlijke groei zo overtuigend combineren als dit baanbrekende boek.' – Doug Stone, coauteur van

Moeilijke gesprekken

Is Your Yesterday Getting in the Way of Today and Tomorrow? Release your past to God once and for all with the help of respected Christian counselor H. Norman Wright, who has worked with grief-stricken individuals in the aftermath of 9/11, Hurricane Katrina, and mass shootings. Whether you've experienced a major ordeal or a series of disappointments, it's impossible to move forward when painful emotions remain unaddressed and broken relationships stay unresolved. Reclaim hope for the future by... sorting through memories identifying lingering hurts overcoming former traumas grieving previous losses claiming forever freedom in Christ Leave the past behind, experience fullness of life in the present, and look forward to the future. Healing awaits.

The 24-Hour Turnaround challenges people to spend one hour reading and contemplating each of the book's 24 chapters and to make a heartfelt decision to change in the area each chapter addresses. The premise is that decisions made in those 24 hours will transform the reader's career, health, relationships, and overall attitude. The authors provide specific, doable advice, biblical affirmation, and motivating examples to help readers turn their lives around. Topics include improving self-worth, setting achievable goals, controlling anxiety, winning by quitting, making the most of money,

discovering excellence, and more.

According to author Dan Gates, decisionology is the analysis, study, discussion, and exempling of the decisions that may determine the direction of your life. We put so much emphasis on the decisions and choices that high-school students are making and will continue to make for the rest of their lives because these choices can potentially create— or destroy—a bright future. Decisionology is designed to be a simple and effective resource that can be used whenever challenges or decisions arise. This guide does not provide the answers required in a given situation; rather, it explains the many different types of decisions that are available and the potential consequences that each may bring. “Dan Gates’ Book, Decisionology, should be mandatory reading for the parent as well as the child as it definitely emphasizes the consequences of one’s decisions and more importantly—it prepares the students and parents for the decisions that are certainly coming and have to be met.” —Hon. Ed McLean, Sitting District Court Judge, Fourth Judicial District for Missoula and Mineral Counties in Montana “Decisionology provides a plethora of real life examples which makes it relatable to an extremely large audience. It would be perfect for the entire family.” —Jessica L. Weinert—Science Educator

ledere ouder wil dat zijn kind gelukkig is, en dat het in een veilige omgeving opgroeit tot een gelukkige

volwassene. Maar hoe doe je dat? In dit wijze, verstandige en verfrissende boek staat alles wat er in de opvoeding van een kind écht toe doet. Geen praktische tips over slapen, eten, goede manieren of huiswerk, maar helder advies over de essentie van het ouderschap. Op basis van haar rijke ervaring als therapeut, haar wetenschappelijke inzichten en haar persoonlijke ervaringen als ouder, behandelt Philippa Perry de grote vragen van de ouder-kindrelatie, van baby tot tienerjaren. Hoe ga je om met je eigen gevoelens en die van je kind? Hoe zien je gedragingen en patronen eruit? Hoe ga je om met je ouders, je partner, vrienden? Dit boek biedt een brede, verrassende kijk op een diepgaande en gezonde ouder-kindrelatie. Zonder oordelend te zijn, geeft Perry op een even directe als geestige manier inzicht in de invloed van je eigen opvoeding op je ouderschap. Het is een boek vol liefdevol advies over het maken van fouten en het onder ogen zien daarvan - waardoor het uiteindelijk goed zal komen. Philippa Perry is al twintig jaar psychotherapeut en schrijver. Ze is verbonden aan The School of Life. Daarnaast is ze tv- en radiopresentator en werkte ze mee aan vele documentaires. Ze woont in Londen met haar echtgenoot, de kunstenaar Grayson Perry, met wie ze een volwassen dochter heeft.

This is a workbook for anyone interested in identity creation and utilization to increase personal awareness. Also, the text is a guide for therapist,

counselors and social workers wanting self-study for continuing education.

'Even hilarisch als nuttig. Gebruikmakend van de nieuwste wetenschappelijke inzichten geeft ze inzichtelijke en oneerbiedige adviezen over hoe je elk aspect van je leven kunt verbeteren, van gezondheid en geluk tot relaties en carrière.' Arianna Huffington Een mindfulness gids voor geestelijk welzijn. Vijfhonderd jaar geleden ging niemand dood aan de stress: we hebben het concept zelf uitgevonden en laten ons er nu door beheersen. We mogen dan zo geëvolueerd zijn dat we op wonderbaarlijke wijze overeind kunnen blijven op vijftien centimeter hoge hakken, maar wat onze emotionele ontwikkeling betreft, drijven we nog tussen het kikkerdril. Ruby Wax toont ons een wetenschappelijke oplossing voor deze moderne problemen: mindfulness. Haar definitie van mindfulness is níét: met gekruiste benen mantra's zitten neuriën. Het is wél: je gedachten en gevoelens leren kennen en daardoor bewuster en gelukkiger door het leven gaan. Op geestige, slimme en toegankelijke wijze laat Ruby Wax gewone mensen zien hoe ze voorgoed kunnen veranderen en waarom ze dat zouden willen. Met mindfulnessadviezen voor relaties, voor ouders, voor kinderen en tieners, en een zesweekse cursus gebaseerd op haar studies aan de universiteit van Oxford is Frazzled dé enige gids die je nodig hebt

voor een gezonder en gelukkiger leven. Ruby Wax is comédienne en bestsellerauteur. Zij schreef eerder de bestseller *Tem je geest* en de mindfulnessgids *Frazzled* en behaalde haar master in Cognitieve gedragstherapie aan de Universiteit van Oxford. Ook gaf ze wereldwijd presentaties over depressie en mindfulness, onder anderen tijdens TEDGlobal, en heeft ze een platform opgezet voor mensen met depressie en andere geestesziektes. "Een geweldig boek vol hartstocht, verve en humor. Met haar unieke boek laat Ruby je stap voor stap kennismaken met de wetenschap en de praktijk van mindfulness om je te leren om te gaan met alles wat het leven je voor je voeten werpt." Mark Williams, professor klinische psychologie aan de universiteit van Oxord en bestsellerauteur van *Mindfulness: Een praktische gids om rust te vinden in een hectische wereld*

Barlows writings may inspire the reader to discover his or her unique purpose in life. In this text, he demonstrates how to begin the process of making ones destiny become a living reality. (Practical Life) This book on mediation is one of a kind that you'll probably not find elsewhere. This book contains 626 pages of educational and training information for the mediator, complete with outstanding articles from some of California's well-known mediators and others throughout the United States.

On the go: 49 heerlijke meeneemrecepten van Rens

Kroes Op veler verzoek komt Rens Kroes, bekend van Powerfood en Powerfood – Van Friesland naar New York nu met heerlijke meeneemgerechten. Ontbijtjes on the go; inspiratie voor je lunchtrommel; heerlijke salades voor bij een zomerse picknick; zalig zoet voor na je work-out: On the go biedt je 49 powerfoodrecepten die goddelijk smaken, goed voor je zijn én makkelijk zijn mee te nemen. Bovendien laat Rens zien welke trommels, bakjes en potten handig zijn voor het vervoeren van je smoothies, salades en snacks. Zij geeft tips over bewaren, invriezen en voorbereiden. Sunday preppen, de avond ervoor of op het laatste moment, je bent nu altijd voorbereid. Rens Kroes laat met dit boek zien dat een gezonde lifestyle - ook als je het druk hebt - niet heel ingewikkeld hoeft te zijn.

The Self-Talk Solution is a complete Self-Talk program, providing the reader with specific Self-Talk applications in the areas of personal growth, family and relationships, fitness and health, career and skill building, problem solving, personal organization, and accomplishment.

Iedereen herkent de Innerlijke Criticus. Hij fluistert, jammert, scheldt en houdt ons eronder. Hij beïnvloedt onze gedachten en ons gedrag, en weerhoudt ons ervan om actie te ondernemen. Hij denkt dat hij ons beschermt tegen afkeuring, pijn of eenzaamheid, maar deze kritische, innerlijke stem is een bron van schaamte, zorgen, depressiviteit,

uitputting en gebrek aan eigenwaarde. Dit heeft een destructief effect op ons functioneren in relaties en op ons werk. De psychologen Hal & Sidra Stone zijn de bedenkers van 'Voice Dialogue'. Deze methode verandert de Innerlijke Criticus van een meedogenloze tegenstander in een bondgenoot met wie je vruchtbaar kunt samenwerken. De Innerlijke Criticus ontmaskerd is een praktisch boek, want d.m.v. levendige voorbeelden laten de Stones ons zien hoe we de Innerlijke Criticus kunnen herkennen en begrijpen, hoe we een 'Criticusaanval' kunnen hanteren en wat zeer belangrijk is: hoe de Innerlijke Criticus een intelligente, alerte en ondersteunende levenspartner kan worden.

"Comprehensive, rational and personal. It supplies much of what is missing in traditional approaches to alcoholic rehabilitation. I believe that this book can save lives." Leo Galland, M.D. Open this book and you will embark on a groundbreaking seven-week journey that will change your life. You will learn how to break your addiction to alcohol and end your cravings--and do it under your own power. Here, step-by-step, is a proven, seven-week program developed by Dr. Joan Matthews Larson at the innovative Health Recovery Center in Minneapolis, that subdues your body's addictive chemistry and puts you on the path to full recovery.

People have too long accepted their lot in life.

People have too long accepted the idea that some

have it and some don't. People are waking up to the idea that some are not more entitled to the good life than others. People are tired of playing in and paying in to corporate greed. By the same token, people have for too long accepted the concept of mental illness, putting the power for healing in the hands of the authority. People are frustrated and looking for answers, for a better way to achieve a happier life, for a way out of whatever makes us feel stuck, for a way in to the life really desired. THIS WAY OUT presents Personality Integration Theory and Therapy (IT); a revolutionary blueprint to change lives. This breakthrough, empowering new system of concepts and techniques takes into account our spiritual dimension, putting our spiritual nature into context in our psyches and our lives. IT puts the power in the right hands our own. We are still evolving, and we are nearing a great shift in human consciousness. In these pages you will find a down-to-earth theory, one that embeds practical spirituality into a userfriendly system of psychology. With it, you will find effective methods for getting control of all aspects of your life; family, relationships, finance, creative recovery, and spirituality. Herein, revealed for the very first time, discover the elusive but necessary Missing Piece that makes deep and lasting change possible.

Research conducted by the National Institute of Mental Health has shown that anxiety disorders are

the number one mental health problem among American women and are second only to alcohol and drug abuse among men. Approximately 15 percent of the population of the United States, or nearly 40 million people, have suffered from panic attacks, phobias, or other anxiety disorders in the past year. Nearly a quarter of the adult population will suffer from an anxiety disorder at some time during their life. Yet only a small proportion of these people receive treatment..... It is quite possible to overcome your problem with panic, phobias, or anxiety on your own through the use of the strategies and exercises presented in this workbook. Yet it is equally valuable and appropriate, if you feel so inclined, to use this book as an adjunct to working with a therapist or group treatment program.

"This is an excellent resource for learning how to manage and control issues relating to the emotion of anger. The book includes numerous lessons and helpful tools and information on topics such as stress management, empathy, assertive communication, forgiveness, expectation management, self-talk, judgment and impulse control management, and much more. This is a perfect book to use as a self help manual for individuals, couples, and families as well as mental health professionals, businesses, clergy, probation departments and law enforcement personnel." (Product description).

This fact-filled, powerful book by service industry

entrepreneur and self-made success story John Tschohl tells you everything you need to know. This first-of-its-kind book is packed with valuable information in a clear-cut, hands-on format. You will quickly learn to: Capitalise on opportunities for career advancements; Integrate self-improvement thinking with key service concepts; Get the attitude through powerful affirmation techniques; Establish well-defined objectives for gratifying financial goals; Gain responsive win-win relationships with your managers and customers; Create strategies for accomplishment and recognition and hundreds of other techniques.

The Self-talk Solution

In `Spreken met liefde, luisteren met compassie laat Thich Nhat Hanh zien dat mindful communiceren bijdraagt aan een betere wereld. Aandachtig communiceren houdt in dat je vol begrip naar jezelf en anderen luistert, en met inzicht spreekt. Daarvoor is het nodig dat je opmerkzaam bent en bewust ademt. Mindful communiceren verzacht pijn en lijden; liefde en compassie nemen toe. Dat levert momenten van vreugde en geluk op. Aandachtige communicatie werkt helend in relaties, op de werkvloer en in de samenleving. Kortom: zo communiceren draagt bij aan een betere wereld.

Dreams can inspire us, frighten us, and open a new world of discovery. But interpreting our dreams is often difficult, if not impossible. Finding a reliable teacher to help us answer all the questions we have can be equally frustrating-until now. Spiritual teacher Betty Jane Rapin believes that dreams are woven especially for you from the fabric of your life and in this essential dream workbook and study guide, she'll show you how to interpret your subconscious world. Dreams Designed by God offers a guide for those who want to actively participate in learning the intricate composition of our dreams. With warmth and gentleness, Rapin tackles several topics as she explains how you, too, can understand your dreams.

These subjects include: Sleep dreams Waking dreams Daydreams Intuitive insight Contemplative awareness Soul Exploring And much more! Dreams Designed by God also contains stories that demonstrate dream guidance, tips and tools, dream exercises, and illustrated visualization techniques-enough to satisfy anyone's curiosity about dreams. What are you waiting for? Discover the easy way of dream understanding and change your life!

Persoonlijk relaas van een succesvolle Amerikaanse reclameman, die na zijn ontslag een nieuwe baan en levensvervulling vond als eenvoudige bediende bij de koffieketen Starbucks.

A guide to managing the symptoms of anxiety, written for the specific needs of older Americans and their caregivers, includes coverage of how to identify a disorder, the ways in which anxiety is different for seniors, and the range of available treatment options. Original.

Brené Brown beschrijft in De moed van imperfectie hoe moed, compassie en verbondenheid een belangrijke plek in je leven kunnen krijgen. Op basis van haar jarenlange studie kwam ze tot tien stellingen over een `bezielde leven : leven vanuit het gevoel dat je de moeite waard bent. Op haar eigen, eerlijke, warme en grappige manier moedigt ze de lezer aan om perfectionisme te laten varen, stress als leefstijl los te laten, te vertrouwen op intuïtie en creativiteit de ruimte te geven. Dit boek gaat over de levenslange reis van `Wat zullen anderen wel niet denken? naar `Ik ben goed genoeg . `Brené Brown pakt moedig alle duistere emoties aan die de weg naar een voller leven belemmeren. Lees dit boek en wordt aangestoken door haar moed. Daniel H. Pink 'Mijn nieuwe Super Soulmate. Oprah Winfrey

Training material for therapist interested in an eclectic approach to therapy. This paradigm merges therapeutic schools into a unified approach to therapy. This new

paradigm unifies different schools of therapy into one aligned methodology. Hypnotic, cognitive and biological schools interacting in harmony.

Praktisch receptenboek van Rens Kroes In Powerfood presenteert Rens haar favoriete recepten met verantwoorde ingrediënten voor een happy en healthy lifestyle. Zoals de talloze lezers van haar columns en blogs wel weten, staat bij Rens Kroes het genieten van het leven centraal. Een avondje feesten of een lekker stuk taart maakt je happy en is dus bijna een must! Zeker als je zelf een gezonde variant hebt gebakken. Gezond verwennen Verwen jezelf met de juiste voeding! In Powerfood vind je deze gezonde varianten: van ontbijtje tot smoothie-to-go en van salade tot snack: alles even lekker, healthy, en gemakkelijk om te maken. Daarnaast geven praktische schema 's aan waarom een ingrediënt zo gezond is, of wat je moet eten als je bijvoorbeeld sterkere nagels, glanzend haar of een stralende huid wilt. Al op jonge leeftijd kreeg Rens Kroes een passie voor gezonde voeding. Haar grootvader was de eerste biologische boer van Friesland en haar oma was een kruidenvrouw. Haar moeder werd voedingsdeskundige en nu Rens studeert voor voedingsdeskundige en hormoontrainer, en adviseert mensen in het aanpassen van hun lifestyle en voedingspatroon. "Powerful new techniques to program your potential for success"--Cover.

Al meer dan 25.000 keer gelezen en geluisterd in Nederland en België! Dé internationale sexy bestsellersensatie vol humor. Hannah Wells heeft een enorme crush op Justin Kohl, de hunk van het footballteam. Maar hoe kan ze ervoor zorgen dat hij haar eindelijk ziet staan? Garrett Graham is de populaire aanvoerder van het ijshockeyteam. Maar hij kan ijshockey wel vergeten als hij niet snel zijn filosofiegemiddelde verbetert met behulp van bijles. Hij laat zijn oog vallen op de sarcastische brunette die als enige van de klas een goed cijfer heeft gehaald voor het tentamen dat hij over moet doen. Het enige probleem: zij heeft helemaal geen zin om hem te helpen. Garrett is echter niet voor één gat te vangen en bedenkt een sluw plan: zij geeft hem bijles, en hij doet een tijdje alsof hij haar vriendje is. Als Hannah namelijk een paar keer als zijn date op feestjes wordt gezien, zal ze daarmee ongetwijfeld de aandacht van Justin trekken. In een vlaag van verstandsverbijstering gaat Hannah akkoord met de deal. Dat kan niet misgaan... toch? De deal is het eerste deel in de Off Campus-serie van Elle Kennedy, die zich afspeelt op de fictieve Briar University. Alle delen zijn los van elkaar te lezen. Ook schreef ze een serie van vier boeken getiteld Briar U.

Based on a reading of more than three hundred self-help books, Sandra K. Dolby examines this remarkably popular genre to define "self-help" in a

way that's compelling to academics and lay readers alike. *Self-Help Books* also offers an interpretation of why these books are so popular, arguing that they continue the well-established American penchant for self-education, articulate problems of daily life and supposed solutions for them, and present their content in an accessible rather than arcane form and style. Using methods associated with folklore studies, Dolby then examines how the genre makes use of stories, aphorisms, and a worldview that is at once traditional and contemporary. The overarching premise of the study is that self-help books, much like fairy tales, take traditional materials, especially stories and ideas, and recast them into extended essays that people happily read, think about, try to apply, and then set aside when a new embodiment of the genre comes along.

The *Self-Talk Solution* contains revealing self-tests that help readers discover the negative messages they have really been giving themselves. With Helmstetter's proven Self-Talk scripts, anyone can take control of his or her life--for good!

A guide to controlling stress helps one discover new techniques to handle conflicts and ease tension, choose the ideal diet and exercise programs, and learn simple exercises to reduce stress. Reprint.

Outlines specific Self-Talk applications for personal growth, improving relationships, fitness and health, career and skill building, problem solving, personal

organization, and accomplishment

Bestselling self-help author and counselor helps people be more successful and happy by empowering them to replace negative thoughts with healthy self-talk.

Success in a chaotic world does not come easily. This is no quick fix because life doesn't work with quick fixes. It takes more than passion, and courage. It requires commitment to a learned pattern of actions... a personal model that you use every day. It doesn't have to be fancy and it includes everything you do. This book sets out elements that you can use as a blueprint to examine your model. It challenges you to search for the "why" in what you do and it helps you to lock in those essentials that will help guarantee success in your personal and professional life. About the Author: Dr. James Akenhead has spent more than four decades helping: hospitals, banks, local government, schools, universities, counseling agencies, nursing homes, law enforcement, unions, and social organizations. Jim has five earned degrees. At twenty-six, he was offered his first school superintendent position. His career includes 23 years in local, county, and city superintendence's as well as 20 years as a consultant in the public and private sector; as a graduate school instructor; and as a board member and administrator in a variety of organizations. Jim was selected as a "Distinguished Graduate", school of technology, at Bowling Green State University, Ohio and, with his wife Charlene, was chosen as "Business and Professional Person of the Year" in their local community. He has been included in seven "who's who" anthologies and The Eye on Education Digest of Innovators. Dr. Akenhead is also the author of A School Leaders Playbook (2004), Uncommon Leadership (2005), School Boards: It's Time To Step Up (2008) and has a

chapter titled "Looking at the Frontier" in *Focusing the Whole Brain* (2004), Edited by Ron Russell. He continues to be active in the Changepoint Consulting group (www.changepoint.org).

We live in an age of bombardment — from the family room to the boardroom, we are faced with daily demands that command our attention and service, and it doesn't look like we are ready to give it up. Instead, we are learning to keep up and do the best we can. The nature of this booklet is to promote better health and vitality, as well as a better sense of self-confidence and purpose. You can progressively learn to limit unsupportive behaviors while maximizing positive, health-related behavior. You can begin to think less of getting motivated and "keeping up", and more of being inspired as you learn the art of rejuvenation and daily well being.

Hertog Leto van Atreides heeft de positie van gouverneur van de planeet Arrakis aangeboden gekregen. Een bijzondere kans, want deze woestijnplaneet is de enige plek waar de ontzettend waardevolle specie melange kan worden gedolven. Op zijn thuisplaneet Caladan bereidt Leto zijn vertrek voor. Hij, zijn concubine Jessica en hun zoon Paul vermoeden dat de benoeming een valstrik is van hun aartsrivalen, de Harkonnens. Desondanks besluit Leto dat ze toch gaan – de kans om alle productie van melange in de hand te hebben is simpelweg te waardevol. Ze vertrekken richting Arrakis, maar van alle kanten dreigt gevaar. Duin verscheen in 1965 en is de grootste sciencefictionklassieker aller tijden. Er zijn vele miljoenen exemplaren van het boek verkocht en het boek is de basis geweest voor tv-series, games en films.

Plan a better life for yourself with new business and social skills. OAG FREQUENT FLYER magazine said, "What you get is life-coping skills from a slew of well-known personalities, relating to interviews by the well-traveled Hal Giesecking in

trips across the world. Formerly travel correspondent for the CBS Morning News and consumer editor of Travel Holiday magazine, Gieseke recounts conversations with such luminaries as Bill Moyers, Jack Nicklaus, Jimmy and Rosalynn Carter, James Michener, opera star Beverly Sills and a galaxy of others." Deborah Roker, Director of Communications for Sonesta Hotels & Resorts, said, "I bought your book and I love it - congratulations on a great read - an inspiring one, too." Richard Bimler, President of Wheat Ridge Ministries, said, "These interviews model what it means to live life to the fullest and to accept and use our own gifts."

When my husband and I were divorcing, the only thing we agreed on was that "he did not like me and I did not like myself." Twenty-four years after saying "I Do," I said "I Don't." That decision propelled me on a spiritual, healing, mystical journey that continues to enrich my life. Healing during and after divorce or any trauma can be very challenging, even when you know it is in the best interest of everyone concerned. I wanted to figure out why I chose this particular person to marry, and how to make a more educated choice in the future. Those thought systems led me on a healing, self-discovery journey. After my ex-husband spoke through a medium and said, "Sign up on the internet for your book," I decided to follow his advice! My wish is that this workbook will be a road map on your journey to empowerment.

Want the best for your dog? Dr. Jim Akenhead talks to you like a Dutch uncle. He writes just the way he talks to the clients who come to his training center. He tells you what's going on in the world of dog training and how to get the best for you and your canine companion-all in an easy-to-read format. If you: -Wonder what's new in dog training, you'll know when you read this book. -Need to know how to determine

what's best for your dog, you'll find it here. -Are looking for a trainer, this book will help you find one who will treat your dog the way you want. -Want a foundation for a great life with your canine companion, it's in this book. -Are thinking about doing the training yourself, you'll find a step-by-step process. -Need to know what rules you should set in your house, they're here. -Wish your dog would respect you, you can learn how to make it happen. -Desire good communication with your dog, Jim tells you how.

About the Author: For more than 45 years, Jim Akenhead has owned and trained a variety of dogs. He and his wife, Dr. Charlene Akenhead, have bred and trained Shepherds and Malamutes for 50 years. In 1995, Jim and his son Matt formed Signature K-9 Training and Behavior LLC in northeastern Ohio. Signature K-9 does about two-thirds of its work in private consultations. About half their work is with difficult dogs. In addition to the usual group classes, they also offer group classes for reactive and shy dogs. Jim has five earned degrees, including a Doctorate in Research and Education as well as a Masters Degree in Counseling. He is certified as a canine trainer and behavior consultant by four independent organizations. He is listed in seven Who's Who anthologies on leadership and has been recognized as a Distinguished Alumni by Bowling Green State University. In 2009, Jim presented at the conference of the International Association of Animal Behavior Consultants and for the Canine Behavior program at Kutztown University. He frequently presents his views on canine aggression. Jim is the author of four other books. He is a member of the International Association of Animal Behavior Consultants, where he serves on the board of directors and as Human Resource coordinator. Jim has been the director of an international trainer's organization with members in 50 states and 30 countries. He is also a professional member of the Association of Pet Dog Trainers, the Association of Canine

Get Free The Self Talk Solution Shad Helmstetter

Professionals, and the National K-9 Trainers Association.

[Copyright: 39e01ed6dfb4043c38774f5c87cf7b30](#)