

## Messages From The Body

Once used as a dramatic plot twist in daytime soap operas, amnesia is a real condition that is frightening to sufferers and can even be brought on by strokes. Author Jennifer MacKay provides young readers and researchers with careful explanations into what amnesia is. Readers will learn about the mystery of memory loss, and how the brain makes memories. They will learn about the causes and how amnesia is diagnosed. Treatment is also covered. Fast facts and data are further provided through interesting sidebars and charts

'Het blinde licht' van Benjamin Labatut gaat over Fritz Haber, Werner Heisenberg, Alexander Grothendieck – grote natuurwetenschappers die de loop van de twintigste eeuw hebben veranderd. En de mensheid dichter bij de afgrond hebben gebracht. 'Het blinde licht' is een roman over menselijke (over)moed en de morele consequenties van wetenschappelijke vooruitgang. En over de onmetelijke verbeelding die nodig is om het ondenkbare te bedenken.

Een fascinerend verhaal vol wijze levenslessen en een genot om te lezen. – Paulo Coelho, auteur van De alchemist De monnik die zijn Ferrari verkocht is het verhaal van Julian Mantle, een geslaagd advocaat, die door zijn enerverende maar onevenwichtige leven een bijna noodlottige hartaanval krijgt. Geconfronteerd met zijn fysieke broosheid maakt Julian een spirituele crisis door die hem noopt op zoek te gaan naar de antwoorden op de grote vragen van het leven. Hij besluit radicaal te breken met zijn luxe maar oppervlakkige bestaan en waagt zich op een buitengewone odyssee naar een eeuwenoude cultuur in de Himalaya. Daar vindt hij een krachtig systeem dat de mens in staat stelt om de potentie van geest, lichaam en ziel ten volle te ontplooiën en intenser, gelukkiger en harmonieuzer te leven. De monnik die zijn Ferrari verkocht is een inspirerende vertelling, waarin de tijdloze spirituele wijsheid van het Oosten wordt vermengd met messcherpe zakelijkheid van het Westen. Een boek dat u stap voor stap de weg wijst naar een leven met meer moed, evenwicht, vreugde en innerlijke rijkdom.

Robert Langdon, een Amerikaanse kunsthistoricus, wordt verdacht van moord in het Louvre, wat hem dwingt via cryptische aanwijzingen de ware schuldige te vinden. Vanaf ca. 16 jaar.

Gedichten en (poëtische) notities over lijden, liefhebben, breken en helen: onmogelijke liefde, misbruik, verkrachting, geweld en vrouwelijkheid.

'I am human; nothing is alien to me.' Het motto van Leslie Jamisons bundel Examens in empathie is tevens de rode draad die deze volstrekt unieke verzameling verbindt. In diepgravende en confronterende essays stelt Jamison fundamentele vragen aan de orde over ons begrip van de ander. Hoe is het mogelijk ons in te leven in andermans leed? Door zich te verdiepen in het complexe verschijnsel pijn - echte en verbeelde, van haarzelf en van anderen - legt Jamison een persoonlijke en culturele noodzaak om te voelen bloot. Haar zoektocht naar de essentie van pijn en empathie bestrijkt een breed scala aan onderwerpen, van armoedetoerisme tot fantoomziekten, van straatgeweld tot reality-tv, van ziekte tot opsluiting. Jamison put op onverschrokken wijze uit haar eigen ervaring met ziekte en blessure en geeft zichzelf zonder aarzeling volkomen bloot. Haar pijnlijk scherpe maar tevens geestige observaties en haar virtuoze stijl

katapulteren deze jonge ster naar de hoogste regionen van het literaire firmament. 'Examens in empathie is een werk van onvoorstelbaar plezier en onvoorstelbare pijn. Leslie Jamison schrijft zo intelligent, zo meelevend en zo fel, verbazingwekkend dapper. Origineel, creatief en filosofisch - dit is het essay op zijn best.' - Eleanor Catton, winnaar van de Man Booker Prize 2013 'Een duizelingwekkend en genadeloos onderzoek naar pijn en hoe die ons in staat stelt anderen, en onszelf, te begrijpen. [...] De altijd fijngevoelige Jamison zoekt de diepte. Verslag uitbrengen is nooit het doel, haar observaties van mensen, reality-tv, muziek, film en literatuur zijn steeds het uitgangspunt voor onorthodoxe, metafysische onderzoeken naar armoedetoerisme, gevangenisstraf, zinloos geweld, abortus, de HBO-serie Girls, destructieve liefde en vastgeroeste ideeën over vrouwelijke kunstenaars.' - Publishers Weekly

Wim Hof vertelt op aangrijpende en gepassioneerde wijze in zijn nieuwe boek 'De Wim Hof Methode' dat een ijsbad niet alleen goed is voor body en mind, maar óók voor de spirit. In het nieuwe allesomvattende boek 'De Wim Hof Methode' vertelt Wim Hof in eigen woorden zijn verhaal. Hij schrijft dat een ijsbad goed is voor mind en body, maar óók voor de spirit. Wim Hof is bekend geworden met baden of douchen met ijskoud water. Wim Hof, ook wel The Ice Man genoemd, vertelt in 'De Wim Hof Methode' op aangrijpende en gepassioneerde wijze hoe hij deze methode heeft ontwikkeld en over de verbluffende resultaten uit wetenschappelijk onderzoek naar zijn methode. In 'De Wim Hof Methode' leer je hoe je kou, ademhaling en mindset kunt benutten om leiding te nemen over je geest en stofwisseling. Maar de methode van Wim gaat verder dan verbeterde gezondheid of prestaties – het is ook een spiritueel pad om je te verbinden met je innerlijke kracht.

Body Type is an eye-opening look into the amazingly creative ways that tattoo artists are utilizing typography. Whereas the majority of tattoo art uses images to convey messages, here the message actually is the image. Twenty-six alphabetical characters might not seem like much to work with, but a look through these photographs reveals the contrary. Here are truly unique social commentaries, expressions of love, hilarious examples of biting satire, plus some mottos, intricate logotypes, deeply personal song lyrics, and, of course, those tattoos that exist for one reason only: to shock the hell out of you. The crisp photographs are accompanied by an insightful commentary from renowned graphic designer and typographer Ina Saltz, plus consistently surprising and heartfelt explanations from the tattooed.

Shapiro explains why unresolved psycho/emotional issues can affect physical health, how feelings and thoughts are linked to specific body parts, and steps to take to heal the body with the mind, and to heal the mind with the body.

In deze genderbending memoires komt cultuurcritica Maggie Nelson met frisse, krachtige en hoognodige bespiegelingen over seksualiteit, verlangen, 'het gezin' en over de beperkingen en mogelijkheden van zowel de liefde als de taal. In De Argonauten staat een liefdesgeschiedenis centraal: de relatie van de auteur met de kunstenaar Harry Dodge. Nelson laat ons meevoelen hoe het is om haar hart te verliezen aan Dodge, die genderfluïde is. Ze neemt ons mee op de lange weg van haar zwangerschap en toont ons de ingewikkelde en de mooie kanten van een onconventioneel gezin. Nelson houdt een pleidooi voor fundamentele individuele vrijheid en voor een erkenning van de waarde van liefde en zorg – je zou het de strijdkreet kunnen noemen van dit oorspronkelijke, scherpzinnige boek dat geen onderwerp schuwt en geen concessies doet.

Whether classified as regulators of inflammation, metabolism, or other functions, a distinctive set of molecules enables the body to convey information from one cell to another. Giamila Fantuzzi offers a primer on molecular mediators that coordinate complex bodily processes, and explores the consequences of their discovery for modern medicine.

Bill Bryson toont in 'Het lichaam' dat er geen wonderbaarlijker verhaal bestaat dan dat van ons eigen lichaam. In zijn bestseller Een kleine geschiedenis van bijna alles maakte Bill Bryson de wetenschap over het ontstaan van de wereld op onweerstaanbare wijze toegankelijk voor miljoenen lezers. Nu richt hij zijn aandacht op de kleinste eenheid van ons bestaan: onszelf. Want elk mens is een universum op zich, bestaande uit 37,2 biljoen cellen. Als je elke streng DNA uit onze cellen achter elkaar zou leggen, zou dat een lint opleveren van 16 miljard kilometer. We worden bewoond door 40 000 soorten microben. En hoe vaak denk je dat je per dag met je ogen knippert? Het antwoord: 14 000 keer, waardoor we zo'n 23 minuten per dag met gesloten ogen doorbrengen. In 'Het lichaam' neemt Bryson ons mee op een fascinerend avontuur van kop tot teen. Uitzonderlijk rijk aan informatie, onderhoudend, vol humor: dit is Bill Bryson op zijn best.

Train your body to communicate with confidence and clarity-have your body match what your mouth says... The popular phrase "leading from influence" takes for granted that influence derives chiefly from verbal communication. However, communication is about more than words. To get to the next level in your career, you must communicate with your entire self. What Your Body Says gives you the straight-up "how-to" on unifying what you say with what you do, allowing you to better connect with other people and reach your full leadership potential. It gives you a clear and simple process to follow, all drawn from an intense study of how language impacts people's lives and emotions. Filled with useful tools, strategies, and techniques, this book gives you the key to Speak intelligently while looking smart, engaging and real Deliver unpleasant messages without pain or guilt Having a committee meeting and getting something done And more Written by Sharon Sayler, a highly accomplished expert in marketing, presentations, and body language, What Your Body Says is the only guide you need to achieve the competitive edge in your personal and business communication style.

Messages from the Body Their Psychological Meaning De Healing Code ontdek het geheim van gezondheid Luitingh Sijthoff

'Een spiegel reflecteert de gevoelens die je over jezelf hebt. Het maakt je meteen bewust je van je weerstanden en je mogelijkheden. De meest krachtige affirmaties zijn die die je hardop zegt als je voor de spiegel staat, terwijl je je diep in je ogen kijkt.' - Louise Hay Spiegelwerk is Louise Hay's meest onderscheidende methode voor het verbeteren van je relatie met jezelf en het leiden van een vreugdevol en vervullend leven. Nu, voor het eerst, bespreekt Louise deze eenvoudige methode in een boek en geeft zij een 21-daags programma waarin je technieken leert om: je verleden los te laten je gevoel van eigenwaarde op te bouwen je boosheid vrij te laten jezelf en degenen die je hebt gekwetst hebt, te vergeven je relaties te herstellen stress-vrij te leven Ontdek hoe spiegelwerk een krachtig instrument voor positieve transformatie en zelfzorg kan zijn.

In Good Vibes, Good Life beschrijft Vex King hoe je de kracht van positiviteit kunt benutten. Laat je inspireren tot een mooier en zinvoller leven. In Good Vibes, Good Life beschrijft Vex King hoe je de kracht van positiviteit kunt benutten. Hoe kun je echt van jezelf houden? Kun je negatieve emoties omzetten in positieve? Is het mogelijk om blijvend gelukkig te worden? Wat is je doel in het leven en hoe vind je dat? Vex King, die veel tegenspoed in zijn eigen leven overwon, inspireert met zijn antwoorden een volgende generatie spirituele zoekers. Hij helpt de lezer een leven te creëren om van te houden. Dit alles op een manier die eenvoudig te volgen, nuchter en herkenbaar is.

Direct na de Amerikaanse verkiezingen in november 2016 stelde historicus Timothy Snyder een lijst op van twintig aanbevelingen die van belang zijn als de democratie wordt bedreigd. Hij plaatste deze lijst op zijn Facebookpagina en het bericht ging direct viral. In Over tirannie werkt Snyder deze twintig lessen uit met concrete voorbeelden uit de geschiedenis. Hij waarschuwt ons dat wij niet wijzer zijn dan de Europeanen in de twintigste eeuw, die hun democratieën zagen zwichten voor fascisme, nazisme en communisme: bewegingen waarin één leider of één partij uitdrukking gaf aan de stem van het volk en beloofde de burgers te beschermen tegen bedreigingen van buitenaf. Ook in de huidige tijd lijkt het voortbestaan van de liberale democratie op het spel te staan. Niet eerder was de geschiedenis van de vorige eeuw zo actueel. Een voordeel is dat we kunnen leren van ervaringen uit het verleden om de opmars van tirannie te stuiten. TIMOTHY SNYDER is hoogleraar geschiedenis aan Yale University. Hij publiceerde de invloedrijke boeken Bloedlanden (2011) en Zwarte aarde (2015). In januari 2017 hield hij in Amsterdam de Nooit Meer Auschwitz-lezing.

Piece Talks is a compilation of short, inspirational messages written from the perspective of your body and soul (or Self). As you read these little "love notes," you'll begin to relate to yourself and your body in a new way - with more compassion, love, peace, and acceptance.

Je lichaamstaal verraadt je gevoelens Waarom staan mannen in de 'kapotte-rits'-houding? Waarom moet je nooit je armen over elkaar slaan? Waarom laat een vrouw als ze flirt haar kin op haar handen rusten? Waarom stappen we liever niet in een volle lift? Hoe komt het dat voeten de waarheid vertellen? Je lichaamstaal verraadt je gevoelens. Je bent je er niet van bewust, maar je lichaam laat precies zien wat er in je omgaat. Barbara en Allan Pease hebben een trainingsinstituut, gespecialiseerd in communicatie. Samen schreven ze Waarom mannen niet luisteren en vrouwen niet kunnen kaartlezen, wat een internationale bestseller werd.

Ontdek het geheim van gezondheid Stel je voor dat er een pil bestaat tegen elk mogelijk lichamelijk symptoom, tegen relatieproblemen en tegen blokkades op weg naar succes. Die zou je toch direct kopen? Alex Loyd geeft met De Healing Code een boek in plaats van pillen. Op overtuigende en inspirerende wijze en aan de hand van talloze praktijkvoorbeelden laat Loyd je kennismaken met de zeven geheimen van het leven, van gezondheid en welbevinden. Pak de stress aan. Maak iedere dag zes minuten vrij voor zijn methode en leer hoe je je eigen lichaam en geest kunt beïnvloeden zonder één enkele pil. Alex Loyd heeft psychologie en natuurgeneeskunde gestudeerd. Twaalf jaar lang zocht hij naar een middel dat zijn vrouw van haar chronische ziekte zou kunnen genezen. Uiteindelijk ontdekte hij het geheim van gezondheid. Deze ontdekking leidde tot het schrijven van dit boek. De Healing Code is een enorm succes in Amerika.

This is the first edition of this title. A revised edition has now been released (9781604919219). Effective feedback, whether it's meant for your boss, your peers, or your direct reports, is built around three ideas. One, focus on the situation. Two, describe the other person's behavior you observed in that situation. And third, describe the impact that behavior had on you. The result is a message that is clear and that can inspire action and productive change

Expert, practical help for women who preach or lead worship Many women preachers and worship leaders have trouble speaking; they struggle to fully use their physical voices. Maintaining that there is often a disconnect between the woman's self-understanding as a preacher and her own body, Nancy Lammers Gross presents not only techniques but also a theologically empowering paradigm shift to help women fully embody their God-given preaching vocations. Grounding her work in the biblical story of Miriam, Gross begins with a discussion of how women are instrumental in the work of God. She then tells stories, including her own, of women's experiences in losing connection to their bodies and their physical voices. Finally, Gross presents a constructive resolution with exercises for discovering and developing a full-body voice.

De bestseller No Logo is uitgegroeid tot de bijbel van antiglobalisten en auteur Naomi Klein wordt gezien als het intellectuele boegbeeld van de beweging die zich verzet tegen de dominantie van het neoliberalisme. Terwijl we worden geconfronteerd met een volgende economische crisis, blijft haar analyse van onze kapitalistische bedrijfs- en merkenwereld accuraat en krachtig. No Logo is een met talloze feiten onderbouwde kritiek op neoliberalisme, globalisering, massacultuur en uitbuiting. Maar het is óók een hartstochtelijk verhaal over mensen die zich inzetten voor democratie aan de basis, voor kleinschaligheid, cultuur en milieu, kortom, voor een samenleving waarin de mens centraal staat.

Your body is a receiving station for secret messages from Spirit. Stop thinking about it, and start listening to it! All your history and negative programming is lodged in the cells of your body. Using this 28-day jump-start health program - based on Denise's original Soul Coaching Program - you'll unweave hidden blockages within your DNA to initiate your natural life-force energy and your body's spiritual radiance! This four-week program will help you: Activate powerful cellular rebalancing of your body Realize why you were born with your specific body Align your body with your life purpose Uncover the spiritual lessons you're receiving from your body in this lifetime Learn the mystical correlation between your body and your life Understand how clutter-clearing can heal health challenges. By utilizing the energy of nature - Air, Water, Fire, and Earth - this program allows you to clear away old limitations so that you can truly begin to claim your luminous, vital, glorious body.

Een schitterend, genre-overstijgend verhaal voor de fans van Sarah J. Maas en Veronica Roth, maar ook van Audrey Niffenegger en Diana Gabaldon Schwabs Schemering-trilogie wordt verfilmd door de makers van Spiderman, The Fast and the Furious en John Wick Frankrijk, 1714. Als Adeline LaRue wordt uitgehuwelijkt, smeekt ze om meer tijd en een leven in vrijheid. Haar wens gaat in vervulling, maar tegen een vreselijke prijs. Addie zal eeuwig leven, en is gedoemd te worden vergeten door iedereen die ze ontmoet. Zelfs haar ouders vergeten hun dochter op slag en jagen haar hun huis uit. Ontheemd en alleen begint Addie aan een betoverend avontuur dat eeuwen en continenten omspant. Van de achttiende-eeuwse salons van Parijs tot de straten van het moderne New York: Addie leert overal overleven. Maar terwijl haar tijdgenoten de geschiedenisboeken in gaan, blijft Addie onopgemerkt bestaan. Dag na dag, jaar na jaar. Tot ze op een dag een boekhandel in stapt en iemand haar voor het eerst in driehonderd jaar herkent... In de pers 'Intelligent, grappig en sexy. Schwab is een nieuwe ster aan het fantasyfirmament.' The Independent 'Schwab schrijft boeiende fantasyverhalen die de lezer vanaf de eerste pagina grijpen en meeslepen in een magische wereld.' NBD Biblion 'Geweldig creatief en vindingrijk.' The Guardian 'Heeft alles om een klassieker te worden. Dit boek is goud waard.' Deborah Harkness, auteur van Allerzielen 'Wie vinden onze lezers de beste auteurs van het jaar? Lucinda Riley, Karin Slaughter en V.E. Schwab.' Chicklit.nl

'Je kunt je leven helen' van Louise Hay is het beste te omschrijven als hét basisboek voor een gelukkiger leven. Wereldwijd hebben al meer dan 50 miljoen mensen dit boek gelezen en de adviezen opgevolgd op weg naar een gezonder en gelukkiger leven. En niet voor niets: Louise Hay laat je op een eenvoudige en begrijpelijke manier kennismaken met de verbinding tussen lichaam en geest. Je negatieve gedachten en overtuigingen over jezelf zijn vaker dan je denkt de oorzaak van emotionele problemen en lichamelijke klachten. Als je leert om van jezelf te houden en jezelf en anderen te vergeven, zet je stappen om je leven ten goede te veranderen. Dat klinkt makkelijker dan het is, maar Louise Hay geeft heel veel handvatten en hulp in de vorm van inspirerende teksten, ervaringen en voorbeelden van anderen, meditatie en affirmaties. Aan het eind van het boek vind je een praktisch overzicht van klachten en de gedachtepatronen die daar mogelijk aan ten grondslag liggen.

When his friend Spencer, the class genius, spends the night, he and Zack discover how to leave their bodies and travel around New York City, but they have one problem--how to get back inside themselves.

Brené Brown beschrijft in De moed van imperfectie hoe moed, compassie en verbondenheid een belangrijke plek in je leven kunnen krijgen. Op basis van haar jarenlange studie kwam ze tot tien stellingen over een `bezielde leven : leven vanuit het gevoel dat je de moeite waard bent. Op haar eigen, eerlijke, warme en grappige manier moedigt ze de lezer aan om perfectionisme te laten varen, stress als leefstijl los te laten, te vertrouwen op intuïtie en creativiteit de ruimte te geven. Dit boek gaat over de levenslange reis van `Wat zullen anderen wel niet denken? naar `Ik ben goed genoeg . `Brené Brown pakt moedig alle duistere emoties aan die de weg naar een voller leven belemmeren. Lees dit boek en wordt aangestoken door haar moed. Daniel H. Pink 'Mijn nieuwe Super Soulmate. Oprah Winfrey

Presents an efficient method for reading body language in first encounters, daily encounters, and even watching the news, explaining how the messages and emotions that people are really sending can be spotted and interpreted.

Dit vuistdikke boek is een compleet gereviseerde herdruk van Handboek meditatie ontspannen. Mindfulness is voor iedereen die zijn beperkingen wil overstijgen en naar een hoger niveau van gezondheid en welbevinden wil groeien. Dit boek laat zien hoe je op meditatie en yoga gebaseerde oefeningen kunt gebruiken om met meer aandacht in het nu te leven. Hierdoor kun je beter omgaan met de stress van alledag. Ontspanning, wijsheid en beheersing worden het uitgangspunt van je leven. `Gezond leven met mindfulness is een lezenswaardig en praktisch boek dat overtuigend laat zien hoe belangrijk meditatie is in ons dagelijks leven. Thich Nhat Hanh

Bestsellerauteur Glennon Doyle vertelt het verhaal van ontrouw in haar huwelijk en vooral haar gevecht om trouw aan zichzelf te blijven. Met haar werk inspireert zij talloze vrouwen, onder wie Adele. Het leven van Glennon Doyle is zoals het zou moeten zijn. Ze is gelukkig getrouwd, heeft drie prachtige kinderen, en er staat een New York Times-bestseller op haar naam. Maar dan bekent haar echtgenoot haar ontrouw te zijn geweest. Carry on, heb lief is het verhaal van een huwelijk, maar meer nog van Glennons persoonlijke gevecht om boven alles trouw te blijven aan zichzelf. Carry on, heb lief is, in de woorden van Elizabeth Gilbert zelf, 'het langverwachte antwoord op Eat, Pray, Love.' Oprah Winfrey selecteerde het voor Oprahs Book Club 2.0. 'Verbluffend dapper, eerlijk, ontroerend en mooi' - Elizabeth Gilbert

Mannen kunnen maar één ding tegelijk, vrouwen hebben geen ruimtelijk inzicht De verschillen tussen man en vrouw zijn biologisch en mentaal bepaald. Dit boek toont glashelder aan waarom mannen de stadsplattegrond niet hoeven om te draaien om te kijken of de volgende afslag links of rechts is, en vrouwen wel. Aan de hand van vrolijke voorvallen en wetenschappelijk (hersenen)onderzoek, evolutionaire biologie, psychologische analyses en sociale veranderingen bouwen de auteurs hun bewijslast op. Humoristisch, vaak zeer verhelderend en een enkele keer schokkend laten ze hun licht schijnen op het algehele raadsel van het verschil tussen man & vrouw. Barbara en Allan Pease hebben een trainingsinstituut, gespecialiseerd in communicatie.. Hiermee timmeren ze wereldwijd aan de weg. Allan Pease

schreef eerder Body Language (in 32 talen verschenen, in Nederland onder de titel Lijfspraak). Barbara Pease schreef Memory Language.  
[Copyright: d5a3308da0ee4e0d37fa52a9fa3170f2](#)