

Canadian Lifesaving Manual

Whether you are faced with an open wound, an airway obstruction, a head injury, a fracture or a snakebite, this book will teach you how to help yourself or save somebody's life. Here you will find thoroughly explained and easy to follow first aid measures for all types of casualties. Be prepared to act in a split second when emergency occurs: Content: Fundamental Criteria for First Aid: Understanding Vital Body Functions for First Aid Terminology Basics of First Aid Evaluating Causality... Basic Measures for First Aid: Open the Airway and Restore Breathing Breathing Process Assessment of and Positioning the Casualty Rescue Breathing (Artificial Respiration) Mouth-to-Mouth Method Mouth-to-Nose Method Heartbeat Stop the Bleeding and Protect the Wound Entrance and Exit Wounds Manual Pressure Digital Pressure Tourniquet Check for Shock Causes and Effects Signs and Symptoms... Specific Injuries: Head, Neck and Facial Injuries Chest Wounds Abdominal Wounds Burn Injuries Dressings and Bandages... Fractures: Signs and Symptoms Splints, Padding, Bandages, Slings, and Swathes Upper Extremity Lower Extremity Jaw, Collarbone and Shoulder Spinal Column Neck Climatic Injuries: Heat Injuries Cold Injuries Bites and Stings: Snakes Human or Animal Bites Marine Animals Insects... Nuclear, Biological and Chemical Environment: Classification of Chemical and Biological Agents Conditions for Masking Signs and Symptoms Background Information on Nerve Agents Blister Agents Choking Agents (Lung-Damaging Agents) Cyanogen (Blood) Agents Incapacitating Agents Toxins Nuclear Detonation... Psychological Reactions: Situations Requiring Psychological First Aid Respect for Others' Feelings Emotional and Physical Disability Combat and Other Operational Stress Reactions Severe Stress or Stress Reaction Reactions and Limitations...

UITSLUITEND GESCHIKT VOOR IBOOKS Dit boeiende en alomvattende handboek is een onmisbare hulp om te kunnen overleven in de wildernis en in elk klimaat, op land of op zee, voor kampeerders, trekkers en zeilers en verder voor iedereen die zich bezighoudt met outdooractiviteiten.

The man and his dream, the man dies but the dream lives on in this work a manual dedicated to a great man who gave so much of himself to the community without any thought of reward for himself in return. North Central Texas Search And Rescue manual is the dedication to this man and the team he chartered through the state of Texas in 1992-3 and covers all its by-laws The Canadian Lifesaving ManualRoyal Life Saving Society CanadaCanadian Lifesaving ManualCanadian Lifesaving Manual1994 SupplementCanadian Life Saving ManualRoyal Life Saving SocietyThe Canadian Life Saving ManualCanadian Life Saving ManualCanadian Life Saving ProgramCanadian Life Saving Programme : Philosophy, History, and AwardsLifeguard ManualSwimming Strokes and Skills : Prerequisites to Life SavingWater Safety Instructor ManualAlertLifeguarding in ActionSwimming and Water SafetySt. Louis, Mo. ; Toronto : Mosby Lifeline

The only comprehensive manual for the training and reference of lifeguards at both surf and inland beaches, this manual is designed to be used in basic training of open water (beach) lifeguards and in junior lifeguard programs. It is an essential reference for

beach lifeguard supervisors and administrators. This text is consistent with the requirements of the USLA Lifeguard Agency Certification Program. Over 300 pages in length, the manual contains over 100 photographs and 25 technical drawings. 2011 Updated Reprint. Updated Annually. Canada Oil and Gas Exploration Laws and Regulation Handbook

Een electromagnetic pulse (EMP) vaagt in een klap de totale elektrische infrastructuur weg waardoor niets meer werkt: verwarming, airco, computers, banken, ziekenhuizen, auto's, vliegtuigen en alle andere apparaten en voertuigen waar elektronica in zitten. Een thriller met een bijzonder realistisch scenario. Nog voor verschijnen is het scenario uit dit boek als reële dreiging besproken in het Amerikaanse Huis van Afgevaardigden. Een seconde later is het eerste deel in een trilogie. Geschiedenisprofessor John Matherson woont in Black Mountain, North Carolina. Terwijl hij bezig is om een barbecue voor zijn kinderen voor te bereiden, valt opeens alle elektriciteit uit. Aanvankelijk lijkt het een stroomstoring, maar dan merkt hij dat hij het constante lawaai van de snelweg naast zijn huis ook niet meer hoort. Van het ene moment op het andere is het oorverdovend stil en zal het leven van John en zijn kinderen voor altijd ingrijpend anders zijn. De oorlog barstte los voordat iemand er maar erg in had en duurde welgeteld één seconde. Plotseling worden de Verenigde Staten teruggeworpen naar het stenen tijdperk en stort de samenleving in hoog tempo ineen. Een electromagnetic pulse (EMP) vaagt in één klap de totale elektrische infrastructuur weg waardoor niets meer werkt. Maar wat doe je als je geen boodschappen meer kunt doen omdat de kassa niet werkt? Wat is contant geld dan nog waard? En hoe kom je van A naar B zonder andere vervoersmiddelen dan je eigen twee benen? Weet je de weg in je eigen huis in het donker? Maar de meest zorgwekkende vraag is: Hoe ver gaan anderen om te overleven?

Ramp slaat vaak zonder enige kennisgeving. Een eenvoudige storm kan binnen enkele uren zeer verwoestend blijken te zijn. Een aardbeving kan op elk moment toeslaan zonder enige waarschuwing vooraf. Alles kan gebeuren zonder veel tijd te verliezen voor de voorbereiding. Daarom is het belangrijk om klaar voor de boeg te zijn, zelfs zonder nieuws of aanwijzing van een dreigende ramp.

Bereidheid is de sleutel tot overleven. Dit boek zal je helpen je goed voor te bereiden op een ramp. Paraatheid vereist adequate kennis en begrip, evenals zorgvuldige planning en correcte uitvoering om succesvol te zijn. Niemand wil al het harde werk doen dat alleen gedaan is om erachter te komen dat u de verkeerde voorraden had of dat het niet genoeg was om u en uw gezin door de kritieke dagen heen te brengen. Dit boek laat je ook zien hoe je je het beste kunt voorbereiden zonder al te veel beslag te leggen op je budget. Ontdek al deze en meer. Lees verder.

Discusses the history and techniques of swimming and diving, safety rescue techniques, and skills for a variety of aquatic activities.

[Copyright: 280bd43bca233585bb222186d01b8cd](http://www.copyright.com/280bd43bca233585bb222186d01b8cd)